

# Begleitung Unterstützung Beratung

wenn...

- ... eine konkrete Lebenssituation Sie belastet
- ... Ängste oder diffuse Gefühle Sie blockieren
- ... sich Ihre Gedanken im Kreise drehen
- ... Ihr Alltag freudlos ist
- ... Sie sich in einer Sinnkrise befinden
- ... Sie Themen zu Ihrer Beziehung klären möchten
- ... Loslassen und / oder Trennung Sie bewegt
- ... bisherige Strategien der Bewältigung versagen
- ... sich der Lebenskreis schliesst - für Betroffene und / oder Angehörige
- ... Sie mehr Bewusstheit in Ihrer Persönlichkeit gewinnen möchten.

Alle sind wir Perlen  
geformt vom Leben und Erleben

für Einzelpersonen,  
Paare und Gruppen

Mein breit gefächertes Wissen zu den Bereichen des menschlichen Seins basiert auf meiner Lebenserfahrung im persönlichen Familien-Umfeld, aus beruflichen Tätigkeiten, durch psychologische Studien mit hohem Selbsterfahrungsanteil und vielen zusätzlichen fachspezifischen Weiterbildungen. Die Auseinandersetzung mit dem Leben als solches, der Umgang mit Menschen in verschiedensten Lebenssituationen, das persönliche Erfahren von vier Geburten und den folgenden Entwicklungsprozessen mit all ihren Hochs, Tiefs, Krisen, bis hin zum Sterben, ermöglicht mir eine Form der ganzheitlichen Lebens-Betrachtung.

All das hat mich grösstes Verständnis entwickeln lassen, für das was ist und was Menschen bewegt.

Alle sind wir Perlen...



Erika Hürzeler-Flükiger  
Praxisgemeinschaft  
Effingerstrasse 6a  
3011 Bern

031 901 16 12 / 079 794 72 90  
e.huerzeler@bluewin.ch  
www.freiraum-be.ch